

# Primeros Auxilios

Código: 2285

➤ **Modalidad: Distancia.**

➤ **Duración: 77 horas.**

➤ **Objetivos:**

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

➤ **Contenidos:**

- Conceptos, principios generales y recomendaciones: Normas generales de los primeros auxilios. Procedimientos para prestar los primeros auxilios. Valoración general de la víctima. Precauciones generales para prestar los primeros auxilios. Como reaccionar y pedir ayuda. Limites de los primeros auxilios. Recomendaciones.
  - Valoración del lesionado: Aspectos importantes. Signo y síntoma. Método de examen. Actitud. Signos vitales.
  - Paro cardio respiratorio. Reanimación cardio pulmonar. R.C.P.: Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio. Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio. Reanimación respiratoria y cardio pulmonar. Ataque cardiaco-infarto.
  - Lesiones de tejidos osteoarticulares: Lesiones en los huesos y articulaciones. Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general. Fracturas en áreas específicas del cuerpo. Calambres. Medidas preventivas.
  - Lesiones de tejidos blandos: Hemorragias, heridas y quemaduras.
  - Técnica y tipos de vendajes: Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.
-

- Cuerpos extraños: En ojos, en oídos, en garganta y en nariz. Prevención.
  - Intoxicaciones: Causas y clasificación de las intoxicaciones. Modos por los que puede intoxicarse una persona. Señales, atención y prevención de intoxicaciones.
  - Picaduras y mordeduras.
  - Enfermedades de aparición súbita: Síntomas. Tratamiento. Desmayo o lipotimia, síncope, colapso. Convulsiones. Fiebre.
  - Transporte adecuado: Métodos para levantar a una persona. Como transportar un lesionado con ayuda de elementos. Prevención y precauciones.
  - Botiquín de primeros auxilios: Cuidado y mantenimiento. Elementos de un botiquín. Botiquín casero, para viaje, para empresas y centros deportivos. Medicamentos según zona de actuación.
  - Accidentes de tráfico: Proteger el lugar del accidente. Alertar a los servicios de socorro. Socorrer a los heridos. Medidas preventivas generales.
  - Parto de urgencia: Signos que anuncian un parto. Auxilio ante un parto de urgencia. Información a transmitir. Postparto.
  - Ahogamiento y electrocución: Síntomas y procedimiento ante un ahogamiento. Medidas preventivas generales para evitar un ahogamiento. Electrocución y sus síntomas. Procedimiento de electrocución. Medidas preventivas para evitar electrocución.
-